

Hallo Ihr Lieben!

Es ist gar nicht mehr lang hin bis zu unserer gemeinsamen Yogawoche in Griechenland. Ich freu mich schon riesig!!!

Zur Einstimmung und für die Vorfreude schicke ich euch ein paar Infos damit bei der Anreise und auch unter der Woche alles möglichst angenehm und einfach ablaufen kann.



Anreise:

- Vom Flughafen Kos mit dem Linienbus oder besser mit dem Taxi (ca. 20,00 max. 4 Personen) zum Hafen von MASTICHARI fahren (Fahrzeit ca. 10 min). Die Bushaltestelle ist links draußen am Vorplatz vom Flughafen, Taxis stehen direkt am Ausgang.
- Von dort mit der Fähre nach Pothia (Kalymnos) (Fahrzeit 30 - 40 min, je nach Fähre) - Vorne am Fährhafen ist der Ticketstand, dort ist auch der aktuelle Fahrplan. Es gibt 2 verschiedenen Linien und auch 2 Fahrpläne. Der Ticketverkauf öffnet immer erst ein bisschen vor der Abfahrt. Solltet ihr auf die nächste Fähre etwas warten müssen, am besten die Zeit gemütlichen in einem der Cafés oder Restaurants am Strand verbringen.

Die Fähren fahren mehrmals täglich hin und her. Hier findet ihr die aktuellen Zeiten:

- [Ferryscanner | Suchergebnisse, Günstige Fähren, Reservierung](#) (aktuelle Zeiten sind immer erst ein 2-3 Wochen vorher ersichtlich. Fähren fahren aber immer mehrmals täglich hin und her. Die letzte Fähre meistens kurz vor Mitternacht.
- Von Hafen in Pothia (Kalymnos) holen euch Taxi ab, die ich schon vorab reserviere. Sie bringen euch direkt zur Unterkunft. (ca. 35,00 max. 4 Personen / Fahrzeit ca. 30 min)
- Schickt mir doch bitte vor Abflug eure Ankunftszeit in Kos damit ich weiß, wann ich mit euch rechnen kann. Bzw. gebt mir doch unterwegs Bescheid, falls sich etwas ändert.
- Am besten ihr meldet euch auch bei der Abfahrt mit der Fähre in Mastichari noch mal bei mir, damit auch mit den Taxis alles funktioniert.

Yoga:

Die Inhalte kennt ihr bestimmt schon von meiner Website. Genau Uhrzeit, wann was stattfindet, machen wir dann je nach aktuellen Temperaturen usw. vor Ort aus.

Yogamatten und Decken stehen vor Ort zur Verfügung. Falls jemand ein eigenes Sitzkissen bevorzugt, dieses bitte selbst mitbringen.

Mobilität:

Emporios ist wunderbar ruhig & abgelegen bietet aber genug um sich eine Woche entspannt hier aufzuhalten. Wer die Zeit zwischen den Yogastunden oder an den freien halben Tagen auch mal auswärts verbringen möchte, kann sich im Ort einen Scooter ausleihen. Diesen am besten am Tag davor schon reservieren lassen. Sollte jemand ein Mietauto bevorzugen oder einen Scooter

für einen längeren Zeitraum mieten wollen könnt ihr mir gern Bescheid sagen und ich organisiere das.

Wandern:

Man kann direkt vom Ort los starten, einen ausgedehnten Ausflug zu einem der kleinen Klöster machen oder die Nachbarinsel umrunden, ... es gibt einiges an Möglichkeiten. Während unserer Woche ist auch eine gemeinsame Wanderung geplant. Dafür lass ich mir je nach Temperatur und euren Wünschen/Vorstellungen etwas Schönes einfallen. Da ich die letzten Jahre schon viel allein auf der Insel herumgelaufen bin, habe ich jede Menge Ideen dafür.

Ich empfehle bequeme, leichte Wanderschuhe mitzubringen. Die Pfade sind meist schmaler als wir sie gewohnt sind und oft etwas steinig. Außerdem gibt es kaum Möglichkeiten Wasser aufzufüllen, müssen wir dann also unbedingt mitnehmen (kleiner Rucksack).

Bekleidung:

Das Wetter im Frühjahr kann manchmal noch etwas instabil und windig sein. Am besten bringt ihr Bekleidung für unterschiedliche Temperaturen mit. In der Sonne kann es schon sehr warm sein. Trotzdem sollte warme Kleidung für den Abend, Windschutz, Stirnband und vielleicht etwas wärmere bequeme Kleidung für den Anfang der MorgenYogaStunde mit dabei sein. Für den absoluten Notfall auch an einen Regenschutz denken. Auch wenn das Meer im Frühjahr noch nicht ganz so warm ist, werdet ihr mit Sicherheit auch Gelegenheiten finde, ins Meer zu springen. Bei mir steht das von Anfang an am Tagesprogramm 😊. Badesachen sollten also auf jeden Fall mit dabei sein.

Zimmerausstattung:

Alle Zimmer sind mit Klimaanlage (kann auch heizen) und einer kleinen Küche ausgestattet. Im Badezimmer findet ihr Seife, Duschgel, Shampoo & Fön. Außerdem gibt es extra Handtücher für den Strand.

Solltest du nur mit Handgepäck reisen und irgendetwas benötigen, dass dort nicht reindarf, lass es mich gerne wissen. Wir finden bestimmt eine Lösung.

Solltest du noch Fragen haben oder sonstige Hilfe benötigen, kannst du dich jederzeit gerne bei mir melden.

Ich erstelle eine WhatsApp Gruppe für die Woche. Das ist vielleicht hin und wieder praktisch und muss ja nicht unbedingt mit vielen Nachrichten bestückt werden. Für den Austausch von Fotos aber sicher ganz fein oder wenn es mal kurzfristig eine Änderung gibt. Ich hoffe, das ist für alle so in Ordnung.

Ihr genießt hoffentlich die Vorfreude schon in vollen Zügen, denn eigentlich fängt der Urlaub ja schon damit an.

Ganz, ganz liebe Grüße & bis bald, Sonja